

SCHEDULE

YOGA – DANCE FITNESS - BELLY & SEXY DANCE – SALSA & ZUMBA - AEROBIC - STEP UP – INDIAN & BOLLYWOOD DANCE

**ADDRESS: 02 DINH TIEN HOANG, DA KAO WARD,
DISTRICT 1, HO CHI MINH CITY. TEL: (08) 3911 5666**

	<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>	<u>Saturday</u>	
06:30-07:30	YOGA (Mr Long)		YOGA (Mr Long)		YOGA (Mr Long)	07:00 – 08:00	Y O G A
07:30-08:30	YOGA (Ms Miên)		YOGA (Ms Miên)		YOGA (Ms Miên)		
08:00-09:00	YOGA (Ms Thu)	YOGA (Ms Loan)	YOGA (Ms Thu)	YOGA (Ms Loan)	YOGA (Ms Thu)	YOGA (Ms Loan)	
15:30-16:30		YOGA (Ms Linh)		YOGA (Ms Linh)		YOGA (Ms Linh)	
19:30-20:30	YOGA (Ms Hồng)	YOGA (Ms Hằng)	YOGA (Ms Hồng)	YOGA (Ms Hằng)	YOGA (Ms Hồng)	YOGA (Ms Hằng)	
05:30-06:30	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (Ms Tuyên)	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (Ms Tuyên)	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (Ms Tuyên)	A E R O B I C
06:30-07:30	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (Ms Tuyên)	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (Ms Tuyên)	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (Ms Tuyên)	
15:00-16:00	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (MsThương)	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (Ms Thương)	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (Ms Thương)	
16:00-17:00	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (MsThương)	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (Ms Thương)	AEROBIC (Ms Phước)	AEROBIC (Ms Thương)	
17:15-18:15	AEROBIC (Ms Xuân)	AEROBIC (Ms Tuyên)	AEROBIC (Ms Xuân)	AEROBIC (Ms Tuyên)	AEROBIC (Ms Xuân)	AEROBIC (Ms Tuyên)	
18:15-19:15	AEROBIC (Ms Xuân)	AEROBIC (Ms Tuyên)	AEROBIC (Ms Xuân)	AEROBIC (Ms Tuyên)	AEROBIC (Ms Xuân)	AEROBIC (Ms Tuyên)	

	<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>	<u>Saturday</u>	
12:00 - 13:00	ZUMBA DANCE (Mr Long)	SEXY DANCE (Mr Thành)	ZUMBA DANCE (Mr Long)	SEXY DANCE (Mr Thành)	ZUMBA DANCE (Mr Long)		DANCE
12:00 - 13:00	BELLY-DANCE (Ms Xuân)		BELLY-DANCE (Ms.Xuân)		BELLY-DANCE (Ms Xuân)		
16:30 - 17:30		Salsa (Mr Thành)		Salsa (Mr Thành)			
17:30 - 18:30		ZUMBA DANCE (Mr Long)		ZUMBA DANCE (Mr Long)			